

# 栃内第二病院 外来リハビリテーションのご案内



当院では外来患者様にリハビリテーションを提供する「外来リハビリテーション」を行っています。

主に筋肉や腱の損傷、骨折、関節症、慢性疼痛などの運動器疾患や脳血管疾患を呈した方々に対して、セラピストがマンツーマンで個々に応じたリハビリプログラムを立案、実施し、必要に応じ自主トレーニングの提案をさせていただきます。

## 外来リハビリテーションの実施にあたって

- ・開始に際しては当院医師の診察により、リハビリの必要性の有無、頻度、内容に関して判断させていただきますので、希望の方は主治医にご相談下さい
- ・その後もリハビリ実施の際は、毎回の診察が必要となります。またリハビリ開始後 14 日以内ならびに月に 1 回は主治医の診察を受けていただき、リハビリ計画の説明を受けていただきます。

## リハビリテーション提供時間

- ・月曜日～金曜日 9:20～17:00  
土曜日 9:20～12:20 休診（日曜日、祝日）
- ・概ね 1 回 40 分程度、状況に応じてご相談の上週に 1～3 回程度、予約制で実施させていただきます。

## リハビリテーションの実施可能期間

- ・リハビリは実施可能な期間が以下のように決められています。  
脳血管疾患：発症から 180 日以内  
運動器疾患：発症から 150 日以内
- ・必要性に応じて継続できる場合もありますので、以降のリハビリはその都度相談させていただきます
- ・介護保険をお持ちの方は上記期間経過以後に通所リハビリ、訪問リハビリ等の介護保険のリハビリ移行が推奨されていますので、状況に応じてご案内させていただきます。

## 病院へのアクセス

- ・バス：岩手県交通繋鶯宿線、雫石線、小岩井農場線。盛岡駅からは 10 番乗り場から乗車、所要時間 19 分「日向（ひなた）」バス停下車徒歩 1 分
- ・自家用車：東北自動車道盛岡 IC から国道 46 号線を秋田方向に向かって進行し約 5 分先の左側に位置しています。駐車場は約 80 台（無料）
- ・電話番号：019（684）1111